

# SMOOTHIE GUAWA - MANGO - BANAN

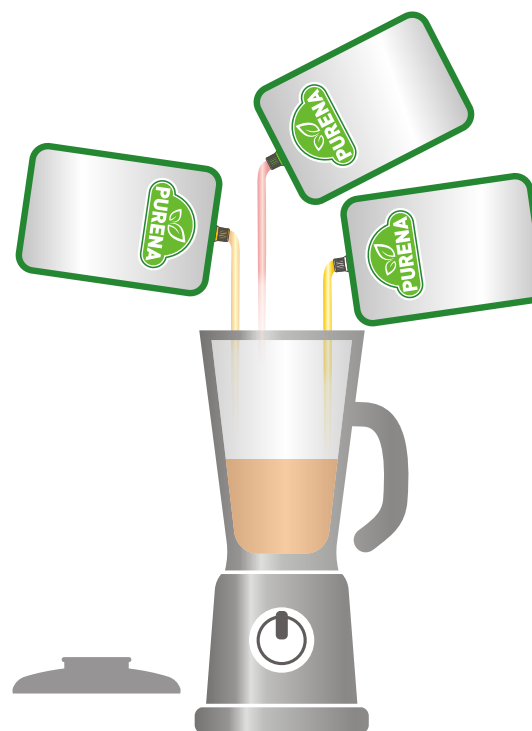
## Składniki na 4 porcje:

- 250 g przecieru z guawy (1 saszetka)
- 350 g przecieru z mango (1 saszetka)
- 350 g przecieru z banana (1 saszetka)
- kostki lodu



## SPOSÓB WYKONANIA:

1



Zawartość saszetek przelej do blendera.

2



Dodaj lód.

3



Całość zmiksuj.

4



Udekoruj listkami mięty i świeżym pokrojonym bananem.

Wartości odżywcze:

100 g  
65 kcal

1 porcja  
163 kcal

Gotowe smoothie spożyć w przeciągu 24 h.

Otwartą saszetkę PURENA przechowywać w lodówce przez 7 dni.