



DESER JOGURTOWY Z POLEWĄ TRUSKAWKOWO-WIŚNIOWĄ

Składniki na 2 porcje (ok. 390 g):

- 300 g jogurtu greckiego
- 8 herbatników (ok. 30 g)
- 60 g kompotu truskawka-wiśnia PURENA
- owoce do dekoracji

SPOSÓB WYKONANIA:

1



Ułożyć w pucharku warstwowo:
pokruszone herbatniki, jogurt naturalny.

2



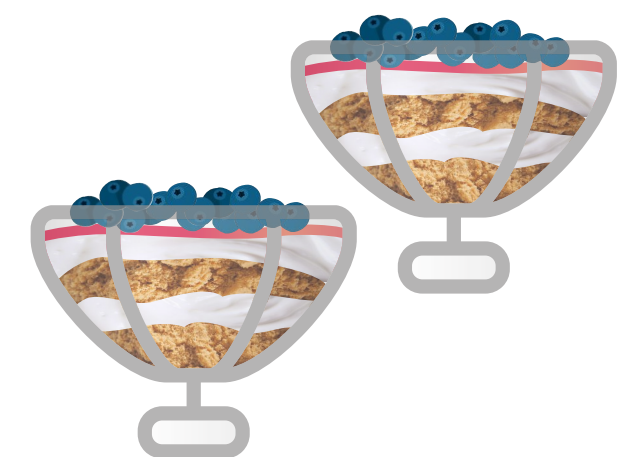
Drugi raz powtórzyć warstwy:
herbatniki i jogurt naturalny.

3



Całość połączyć koncentratem
kompotu truskawka-wiśnia.

4



Udekorować ulubionymi owocami.



Wartości odżywcze:

100 g
159 kcal

1 porcja
310 kcal

Gotowy deser spożyć w przeciągu 24 h.

Otwartą saszetkę PURENA przechowywać
w lodówce przez 7 dni.