



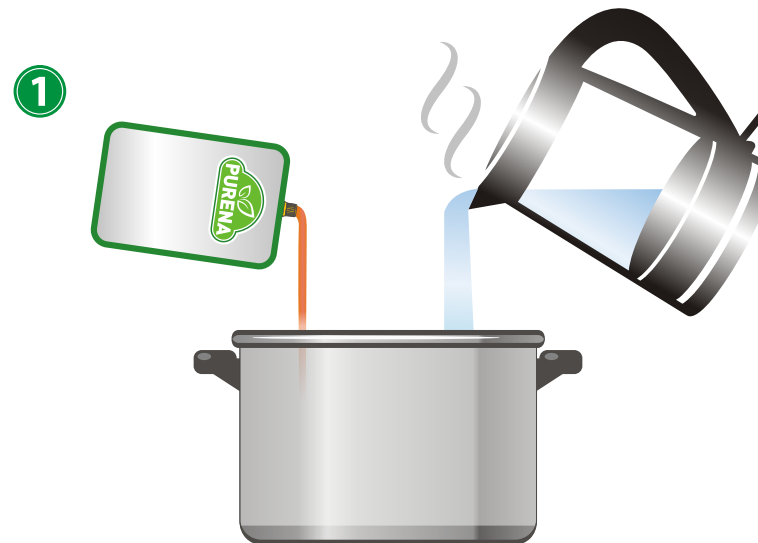
# ZUPA KREM MARCHEW - DYNIA

## Składniki na 2 porcje (700 ml):

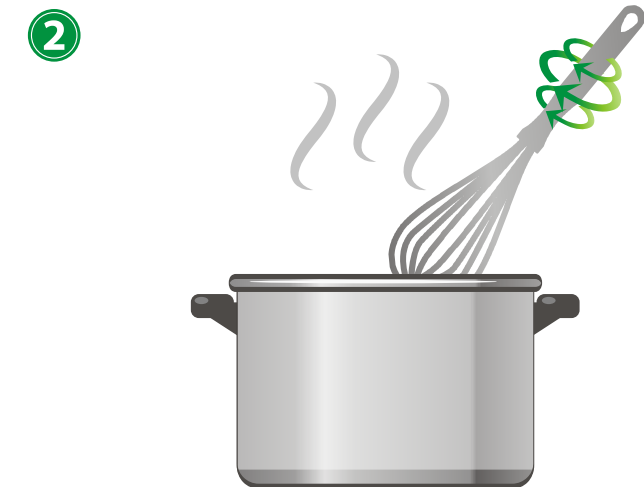
- 350 g zagęszczonej zupy krem marchew-dynia ze świeżą kolendrą PURENA
  - 380 ml gorącej wody
- OPCJONALNIE:
- grzanki
  - groszek ptysiowy
  - sól do smaku



## SPOSÓB WYKONANIA:



1 Zupę krem przelać do garnka i zalać gorącą wodą.



2 Dobrze wymieszać różgą do rozbijania.



3 Na koniec doprawić do smaku solą w razie potrzeby.



4 Można podawać z grzankami lub innymi dodatkami.

Wartości odżywcze:

100 ml  
41 kcal

1 porcja  
144 kcal

Gotowe danie spożyć w przeciągu 24 h.

Otwartą saszetkę PURENA przechowywać w lodówce przez 7 dni.