

PINACOLADA

Składniki na 500 ml:

- 250 g przecieru ananasowego PURENA (1 saszetka)
- 150 ml mleczka kokosowego
- 80 ml maślanki
- 1 łyżeczka miodu (10-20 g)
- 30 ml zimnej wody lub kostki lodu



SPOSÓB WYKONANIA:

1



Wszystkie składniki wrzucić do blendera.

2



Blenduj do połączenia się składników.

3



Podawaj z kawałkiem świeżego anansa i listkiem mięty.

Wartości odżywcze:

100 g
92 kcal

1 porcja
249 kcal

Gotowe smoothie spożyć w przeciągu 24 h.
Otwartą saszetkę PURENA przechowywać
w lodówce przez 7 dni.