



OWSIANKA Z BANANEM

SPOSÓB WYKONANIA:

Składniki na 2 porcje:

- 50 g przecieru bananowego PURENA
- 50 g musli z rodzynkami i orzechami lub płatków orkiszowych
- 100 ml mleka



1



Wymieszać mleko z przecierem bananowym i podgrzać.

2



Tak przygotowaną mieszanką zalać płatki lub musli.

3



Jeśli jest to konieczne, podgrzać.

Wartości odżywcze:

100 g
88 kcal

1 porcja
175 kcal

Gotowy deser spożyć w przeciągu 24 h.
Otwartą saszetkę PURENA przechowywać w lodówce przez 7 dni.