

KOKTAJL MANGO LASSI

SPOSÓB WYKONANIA:

Składniki na 3 porcje (750 ml):

- 350 g przecieru z mango PURENA
- 120 ml zimnej wody
- 1 łyżka miodu
- 330 g jogurtu naturalnego
- szczypta cynamonu



1



Do blendera wlać przecier z mango oraz wodę.

2



Dodać miód, jogurt i cynamon.

3



Całość zblendować lub wymieszać na gładką masę.

Wartości odżywcze:

100 g
63 kcal

1 porcja
174 kcal

Gotowy koktajl spożyć w przeciągu 24 h.

Otwartą saszetkę PURENA przechowywać w lodówce przez 7 dni.