



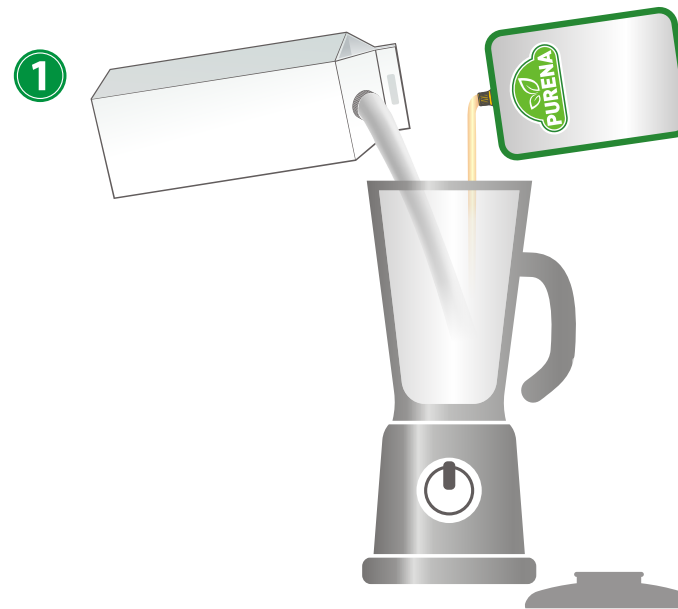
BANANOWE FRAPPE

Składniki na 5 porcji (1 liter):

- 7 g kawy rozpuszczalnej (1 łyżeczka)
- 27-30 g cukru (3 łyżeczki)
- 140 g przecieru bananowego PURENA
- 600 ml mleka
- 140 g lodu



SPOSÓB WYKONANIA:



Wlać do blendera mleko i przecier bananowy.



Następnie wsypać kawę i cukier.



Na koniec dodać kostki lodu.



Całość zblendować na jednolity płyn.

Wartości odżywcze:

100 g
65 kcal

1 porcja
120 kcal

Gotowe frappe spożyć w przeciągu 24 h.

Otwartą saszetkę PURENA przechowywać w lodówce przez 7 dni.